

Miconazol of clotrimazol crème tegen voetschimmel, zwemmerseczeem:
Helpt ook bij vaginale jeuk en luiereczeem.

Betadine tegen bacteriële huidinfecties, natte gazen aanbrengen kan ook helpen.

Loperamide tegen ongecompliceerde diarree. Wij adviseren de eerste twee tot vier dagen de adviezen van ons buikgriep dieet te volgen, zodat het micro-organisme dat de klachten veroorzaakte via braken en de diarree het lichaam kan verlaten. Pas daarna, bij aanhoudende diarree, of dreigende uitdroging, eventueel een tablet loperamide. Neem bij erg ziek zijn, koorts of bloed bij de ontlasting, contact op met een dokter.

Domperidon tegen misselijkheid en braken. Zie ook ons buikgriepdieet op de website onder "Documenten".

Antihistaminicum (tablet, oog- of neusdruppels) tegen allergieën.

ORS Een rehydratiemiddel in poedervorm (aan te lengen met water), om te voorkomen dat je uitdroogt bij reizigersdiarree. Wel erg zoet...

DEET 30% of hoger: het enige middel dat echt helpt om muggenbeten te voorkomen, met name van belang in landen waar malaria, zika, dengue, chikungunya en japanse encefalitis door muggen kan worden overgebracht op de mens. Dit betreft vooral landen in Zuid Amerika, Afrika en Azië.

Zure oordruppels en lidocaïne oordruppels voor hen die makkelijk oorontstekingen krijgen, vooral na contact met water.

- Vóór het zwemmen evt. een druppel olie in de oren. Olie weert immers water.
- Ná het zwemmen (voor het slapen gaan) de zure oordruppels om gehoorgang ontsteking te voorkomen.
- Ontstaat er toch oorpijn, dan 4-5 x daags druppelen met de zure oordruppels. Het zure milieu zorgt ervoor dat bacteriegroei minder makkelijk wordt.
- Lidocaïne is pijnstillend.

DEET geïmpregneerde klamboe

Ons website adres www.huisartsenschiedamnoord.nl. Zie de button in de linker kolom: Gezondheid. En via uw PatientPortaal account kunt u ons bereiken via een e-consult.